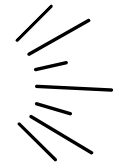


モンゴル旅行（冬） 持ち物チェックリスト



日時

場所

天気

海外必需品

- パスポート
- 航空券
- 現地通貨・日本円
- クレジットカード
- 海外旅行保険
- スマホ
- ポケットWi-Fi（必要であれば）
-

鞆

- バックパック(スーツケース)
- サブバッグ
- スーツケースベルト
- スカーフなどの目立つもの
やネームタグ
- 南京錠（鞆の形状による）
- 圧縮袋
- トラベルポーチ
- ボディバッグ
- ワイヤロック（必要であれば）

電子機器類

- カメラ
- GOPRO
- スマホ充電器
- SDカード（必要に応じて）
- モバイルバッテリー
- 延長コード
- ドライヤー
- ヘアアイロン（必要であれば）
- 変圧器
- 変換プラグ

日用品

- ティッシュ・トイレトペーパー
- タオル
- 常備薬
- 歯ブラシ、歯みがき粉
- シャンプー、コンディショナー、
ボディソープ、洗顔
- メイク落とし
- 化粧水・乳液
- 髭剃り、カミソリ
- コンタクトレンズ・洗浄液
- 整髪料
- 化粧品
- 生理用品
- ウエットティッシュ
- 消毒液
- 洗濯用洗剤
- 日焼け止め
- リップクリーム
- ビニール袋
- スリッパなど履きやすい靴
- サングラス
- ヘッドライト
- 携帯ウォシュレット
- コップ
- 寝袋
- インナーシュラフ
-
-
-
-
-
-
-

機内で使用するもの

- マスク
- 筆記用具
- アイマスク
- 耳栓
- 首枕・腰枕
-
-
-
-
-
-

服装（冬）

- 防寒着
- ウルトラライトダウン
- 厚手の服
- ヒートテックなど
- スボン
- 下着
- 靴下
- 靴かブーツ
- 帽子
- マフラーか
ネックウォーマー
- 手袋
- カイロ
-
-
-