モンゴル旅行（夏）　持ち物チェックリスト

日時　　場所　　天気

海外必需品

- ☐ パスポート
- ☐ 航空券
- ☐ 現地通貨・日本円
- ☐ クレジットカード
- ☐ 海外旅行保険
- ☐ スマホ
- ☐ ポケットWi-Fi（必要であれば）
- ☐

鞄

- ☐ バックパック(スーツケース)
- ☐ サブバッグ
- ☐ スーツケースベルト
- ☐ スカーフなどの目立つもの やネームタグ
- ☐ 南京錠（鞄の形状による）
- ☐ 圧縮袋
- ☐ トラベルポーチ
- ☐ ボディバッグ
- ☐ ワイヤーロック（必要であれば）

電子機器類

- ☐ カメラ
- ☐ GOPRO
- ☐ スマホ充電器
- ☐ SDカード（必要に応じて）
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 延長コード
- ☐ ドライヤー
- ☐ ヘアアイロン（必要であれば）
- ☐ 変圧器
- ☐ 変換プラグ

日用品

- ☐ ティッシュ・トイレットペーパー
- ☐ タオル
- ☐ 常備薬
- ☐ 歯ブラシ、歯みがき粉
- ☐ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、洗顔
- ☐ メイク落とし
- ☐ 化粧水・乳液
- ☐ 髭剃り、カミソリ
- ☐ コンタクトレンズ・洗浄液
- ☐ 整髪料
- ☐ 化粧品
- ☐ 生理用品
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 消毒液
- ☐ 洗濯用洗剤
- ☐ 日焼け止め
- ☐ リップクリーム
- ☐ ビニール袋
- ☐ スリッパなど履きやすい靴
- ☐ サングラス
- ☐ ヘッドライト
- ☐ 携帯ウォシュレット
- ☐ コップ
- ☐ 寝袋
- ☐ インナーシュラフ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

機内で使用するもの

- ☐ マスク
- ☐ 筆記用具
- ☐ アイマスク
- ☐ 耳栓
- ☐ 首枕・腰枕
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

服装（夏）

- ☐ Tシャツ
- ☐ ウルトラライトダウン
- ☐ 靴
- ☐ 靴下
- ☐ 下着
- ☐ 帽子
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

モンゴル旅行（冬）　持ち物チェックリスト

日時　　場所　　天気

海外必需品

- ☐ パスポート
- ☐ 航空券
- ☐ 現地通貨・日本円
- ☐ クレジットカード
- ☐ 海外旅行保険
- ☐ スマホ
- ☐ ポケットWi-Fi（必要であれば）
- ☐

鞄

- ☐ バックパック(スーツケース)
- ☐ サブバッグ
- ☐ スーツケースベルト
- ☐ スカーフなどの目立つもの やネームタグ
- ☐ 南京錠（鞄の形状による）
- ☐ 圧縮袋
- ☐ トラベルポーチ
- ☐ ボディバッグ
- ☐ ワイヤーロック（必要であれば）

電子機器類

- ☐ カメラ
- ☐ GOPRO
- ☐ スマホ充電器
- ☐ SDカード（必要に応じて）
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 延長コード
- ☐ ドライヤー
- ☐ ヘアアイロン（必要であれば）
- ☐ 変圧器
- ☐ 変換プラグ

日用品

- ☐ ティッシュ・トイレットペーパー
- ☐ タオル
- ☐ 常備薬
- ☐ 歯ブラシ、歯みがき粉
- ☐ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、洗顔
- ☐ メイク落とし
- ☐ 化粧水・乳液
- ☐ 髭剃り、カミソリ
- ☐ コンタクトレンズ・洗浄液
- ☐ 整髪料
- ☐ 化粧品
- ☐ 生理用品
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 消毒液
- ☐ 洗濯用洗剤
- ☐ 日焼け止め
- ☐ リップクリーム
- ☐ ビニール袋
- ☐ スリッパなど履きやすい靴
- ☐ サングラス
- ☐ ヘッドライト
- ☐ 携帯ウォシュレット
- ☐ コップ
- ☐ 寝袋
- ☐ インナーシュラフ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

機内で使用するもの

- ☐ マスク
- ☐ 筆記用具
- ☐ アイマスク
- ☐ 耳栓
- ☐ 首枕・腰枕
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

服装（冬）

- ☐ 防寒着
- ☐ ウルトラライトダウン
- ☐ 厚手の服
- ☐ ヒートテックなど
- ☐ ズボン
- ☐ 下着
- ☐ 靴下
- ☐ 靴かブーツ
- ☐ 帽子
- ☐ マフラーか ネックウォーマー
- ☐ 手袋
- ☐ カイロ
- ☐
- ☐
- ☐